

Cólera



SECRETARÍA DE
SALUD

El cólera es una enfermedad diarreica aguda causada por la bacteria *Vibrio cholerae*, se transmite a través del agua y alimentos, principalmente productos del mar que se contaminaron

Tú puedes prevenir el cólera realizando estas sencillas acciones

Come solo en lugares limpios, evita comer en la calle

Lavate las manos antes y después de ir al baño y tomar alimentos



Cuece o frie bien los alimentos



Lava y desinfecta frutas y verduras



Toma agua hervida o purificada

Mantente alerta si tú o algún familiar presentan los siguientes síntomas:

- ▶ **Diarrea líquida y abundante** (más de 5 evacuaciones al día)
- ▶ **Vómito intenso**
- ▶ **Pérdida de apetito**
- ▶ **Decaimiento**
- ▶ **Y lo más grave deshidratación**

Al primer síntoma, acude de inmediato a tu unidad de salud más cercana

